2012-06-06 11:50:18

Zajęcia rehabilitacyjne dla uczestników projektu

Uczestnicy V edycji projektu systemowego *Mit a prawda – łamiemy bariery i stereotypy* w dniach od 26.05.2012 do 02.06.2012 uczestniczyli w zajęciach rehabilitacyjnych, które Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Górze zorganizowało w Ośrodku Rehabilitacyjno – Wypoczynkowym *„Syrena”* w Mielnie.

Zajęcia rozpoczęły się wstępnym badaniem lekarskim z ordynacją zabiegów (stosownie do rodzaju i stopnia niepełnosprawności: inhalacje, hydromasaże, okłady borowinowe, masaże suche, aquavibron, kąpiele wirowe, inhalacje, solux, borowina, jacuzii, masaż wirowy). Uczestnikom zapewniono całodobową opiekę medyczno-pielęgniarską. Każdego dnia prowadzona była gimnastyka usprawniająca na basenie. Ponadto uczestnicy brali udział w terapii grupowej (nordic walking) oraz gimnastyce ruchowo – usprawniającej.

W trakcie zajęć zorganizowano uczestnikom wycieczki autokarowe do Gąsek w celu zwiedzania latarni morskiej, Darłowa i Darłówka – zwiedzanie zabytków, zwiedzanie ogrodów Hortulus w Dobrzycy, podczas, których uczestnicy zapoznali się z walorami nadmorskiego krajobrazu i kulturą regionu. W trakcie zajeć odbył się również rejs statkiem po jeziorze Jamno.

Ośrodek zapewnił uczestnikom animacje kulturowe – spotkania integracyjne, ognisko oraz uroczystą zabawę taneczną.

W badaniach ankietowych uczestnicy bardzo wysoko ocenili przebieg zajęć rehabilitacyjnych oraz współpracę z PCPR – stwierdzając jednoznacznie, że zajęcia te spełniły ich oczekiwania.

Zajęcia rehabilitacyjne to najskuteczniejsza forma aktywizacji zdrowotnej związana z odpoczynkiem, poprawą stanu zdrowia, podnosząca sprawność fizyczną i psychiczną, usprawniająca ruchowo, umożliwiająca kontakt z przyrodą i rozwijająca zainteresowania.

W dalszym etapie projektu Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie zorganizuje zajęcia podnoszące umiejętności podstawowej obsługi komputera i stron internetowych.

Projekt współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

Działanie 7.1 Rozwój i upowszechnienie aktywnej integracji

Poddziałanie 7.1.2 Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji przez powiatowe centra pomocy rodzinie

Informacje o artykule

Autor:	
Zredagował(a):	Redakcja
Data powstania:	06.06.2012 11:50
Data ostatniej modyfikacji:	06.06.2012 11:58
Liczba wyświetleń:	2192
Wydrukowano z serwisu:	www.pcprgora.samorzady.pl
Wydrukowano dnia:	2026-11-10 16:55:45