2012-01-30 14:54:08

Zajęcia rehabilitacyjne dla uczestników projektu

Uczestnicy projektu systemowego Mit a prawda – łamiemy bariery

i stereotypy w dniach od 28.05.2011 do 04.06.2011 uczestniczyli w zajęciach rehabilitacyjnych, które Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Górze zorganizowało w Ośrodku Rehabilitacyjno – Wypoczynkowym „Mazowsze" w Łebie.

Zajęcia rozpoczęły się wstępnym badaniem lekarskim z ordynacją zabiegów (stosownie do rodzaju i stopnia niepełnosprawności inhalacje, hydromasaże, okłady borowinowe, masaże suche, masaż limfatyczny, kąpiele: wirowe, siarkowe, solankowe, magnetoterapia, ultradźwięki). Uczestnikom zapewniono całodobową opiekę medyczno-pielęgniarską. Każdego dnia prowadzona była gimnastyka usprawniająca na basenie. Ponadto uczestnicy brali udział w terapii grupowej (nordic walking, talasoterapia, muzykoterapia) oraz gimnastyce ogólnorozwojowej nad brzegiem morza.

W trakcie zajęć zorganizowano uczestnikom wycieczkę autokarową po Pojezierzu Kaszubskim(m.in. Centrum Kaszubskie w Szymbarku) podczas, której uczestnicy zapoznali się z walorami nadmorskiego krajobrazu i kulturą kaszubską. Ośrodek zapewnił uczestnikom animacje kulturowe – spotkanie integracyjne ze śpiewem, zabawę taneczną oraz zajęcia w zakresie treningu i kompetencji życiowych.

W badaniach ankietowych uczestnicy bardzo wysoko ocenili przebieg zajęć rehabilitacyjnych oraz współpracę z PCPR – stwierdzając jednoznacznie, że zajęcia te spełniły ich oczekiwania.

Zajęcia rehabilitacyjne to najskuteczniejsza forma aktywizacji zdrowotnej związana z odpoczynkiem, poprawą stanu zdrowia, podnosząca sprawność fizyczną i psychiczną, usprawniająca ruchowo, umożliwiająca kontakt z przyrodą i rozwijająca zainteresowania.

W dalszym etapie projektu Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie zorganizuje zajęcia podnoszące umiejętności podstawowej obsługi komputera i stron internetowych.

**Projekt współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.
Działanie 7.1 Rozwój i upowszechnienie aktywnej integracji
Poddziałanie 7.1.2 Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji przez powiatowe centra pomocy rodzinie**

Informacje o artykule

Autor:	
Zredagował(a):	
Data powstania:	30.01.2012 14:54
Data ostatniej modyfikacji:	23.01.2014 11:58
Liczba wyświetleń:	1603
Wydrukowano z serwisu:	www.pcprgora.samorzady.pl
Wydrukowano dnia:	2026-11-10 17:05:35