2012-01-30 14:44:37

AKTYWIZACJA SPOŁECZNA W PROJEKCIE

Kolejnym działaniem Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Górze z zakresu aktywizacji społecznej uczestników projektu *Mit a prawda - -łamiemy bariery i stereotypy* były zajęcia warsztatowe stacjonarne na temat:*Autoprezentacji i zasad tworzenia dokumentów aplikacyjnych* odbywające się w dniu 18.10.2010r. Zajęcia prowadzone były przez doświadczonego trenera z*Grupy ERGO* z Wrocławia.

Podczas zajęć uczestnicy projektu zapoznali się z następującą tematyką: przygotowanie do konstruktywnego kontaktu w sytuacjach trudnych, trening kontroli stresu, trening personalny, autoprezentacja, negocjacje, jak napisać CV i list motywacyjny, trening asertywności i aktywnego słuchania oraz metody radzenia sobie ze stresem i techniki relaksacji. Zajęcia miały charakter praktyczny, co w dużej mierze przyczyniło się do współpracy między uczestnikami i podejmowania działań w grupie. Właściwie dobrana tematyka zajęć przyczyniła się w dużej mierze do zadowolenia uczestników, co zostało potwierdzone w wypełnionych ankietach i podczas rozmów uczestników. W wyniku realizacji tych zajęć nastąpił również wzrost świadomości uczestników o potrzebie nauki przez całe życie, co potwierdziło fakt, że na naukę nigdy nie jest za późno. Obecnie Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Górze przygotowuje się do II części konferencji połączonej z uroczystym zakończeniem realizacji projektu.

Projekt dotyczy Priorytetu VII Promocja integracji społecznej, działanie 7.1 Rozwój i upowszechnienie aktywnej integracji,poddziałanie 7.1.2 Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji przez powiatowe centra pomocy rodzinie.Projekt współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

Informacje o artykule

Autor:	
Zredagował(a):	
Data powstania:	30.01.2012 14:44
Data ostatniej modyfikacji:	
Liczba wyświetleń:	2273
Wydrukowano z serwisu:	www.pcprgora.samorzady.pl
Wydrukowano dnia:	2026-11-10 16:55:59