2012-01-30 13:53:56

# Poradnictwo dla uczestników projektu systemowego

**Podniesienie kompetencji życiowych, umiejętności społeczno-zawodowych umożliwiających docelowo powrót na rynek pracy i aktywizacja zawodowa to szczegółowy cel projektu *Mit a prawda – łamiemy bariery i stereotypy* realizowanego przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Górze.**

**By osiągnąć ten cel Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Górze zorganizowało dla uczestników projektu zajęcia warsztatowe, wyjazdowe na temat :*Autoprezentacji i zasad dobrego kontaktu z pracodawcą.* Zajęcia odbywały się w sali konferencyjnej hotelu *Relaks* w Karpaczu w dniach od 07.10.2010 do 08.10.2010 i prowadzone były przez dwóch doświadczonych trenerów z Fundacji Rozwoju Demokracji Lokalnej Centrum Dolnośląskiego. Podczas zajęć warsztatowych uczestnicy zapoznali się z takimi zagadnieniami jak: sztuka autoprezentacji, proces komunikacji, radzenie sobie ze stresem, mechanizmy wpływu społecznego. Uczestnicy bardzo chętnie i aktywnie uczestniczyli w zajęciach, bardzo wysoko ocenili trenerów zwracając uwagę na umiejętność przekazywania wiedzy i stworzenie odpowiedniej atmosfery podczas zajęć. Zajęcia umożliwiły uczestnikom projektu wypracowanie technik pozwalających opanować stres i odpowiednio reagować na sytuacje trudne, a także zwiększyć poczucie własnej wartości.**

Obecnie PCPR w Górze przygotowuje się do kolejnego działania z zakresu aktywizacji społecznej uczestników. Będą to zajęcia warsztatowe jednodniowe stacjonarne na temat autoprezentacji i tworzenia dokumentów aplikacyjnych.

***Projekt dotyczy Priorytetu VII Promocja integracji społecznej, działanie 7.1 Rozwój i upowszechnienie aktywnej integracji,poddziałanie 7.1.2 Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji przez powiatowe centra pomocy rodzinie. Projekt współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.***

**Informacje o artykule**

| | |
|---|---|
| **Autor:** | |
| **Zredagował(a):** | |
| **Data powstania:** | 30.01.2012 13:53 |
| **Data ostatniej modyfikacji:** | 23.01.2014 12:03 |
| **Liczba wyświetleń:** | 2371 |
| **Wydrukowano z serwisu:** | www.pcprgora.samorzady.pl |
| **Wydrukowano dnia:** | 2026-11-10 16:55:42 |