2012-01-30 13:37:54

ZAJĘCIA REHABILITACYJNE DLA NIEPEŁNOSPRAWNYCH

Uczestnicy projektu systemowego ***Mit a prawda - łamiemy bariery i stereotypy*** w dniach od 22.05.2010 do 29.05.2010 brali udział w zajęciach rehabilitacyjnych, które Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Górze zorganizowało w ***Ośrodku Rehabilitacyjno - Wypoczynkowym „Syrena" w Mielnie.***

Podczas pobytu na zajęciach rehabilitacyjnych każdy z uczestników skorzystał z badania lekarskiego na podstawie, którego zalecono zabiegi rehabilitacyjne stosownie do rodzaju i stopnia niepełnosprawności (inhalacje, hydromasaże, okłady borowinowe, masaże suche). Każdego dnia prowadzona była w basenie gimnastyka z rehabilitantem.

W trakcie zajęć rehabilitacyjnych odbyła się również wycieczka do Kołobrzegu - zwiedzanie miasta i jego zabytków, rejs statkiem po morzu i jeziorze Jamno, przejazd ciuchcią po nadmorskich okolicach, do Latarni Morskiej w Gąskach, wycieczka do Koszalina - zwiedzanie zabytków i pielgrzymka na Górę Chełmską.

Uczestnicy zapoznali się z walorami nadmorskiego krajobrazu i kulturą regionu, kształtując umiejętności orientacji w terenie. Ponadto ośrodek zapewnił uczestnikom animacje kulturowe, spotkania integracyjne ze śpiewem i zabawę taneczną.

Uczestnicy projektu bardzo wysoko ocenili przebieg zajęć rehabilitacyjnych, stwierdzając, że pobyt na zajęciach spełnił ich oczekiwania.

Zajęcia rehabilitacyjne to najskuteczniejsza forma aktywizacji zdrowotnej, podnosząca sprawność fizyczną i psychiczną uczestników.

W dalszym etapie realizator projektu Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Górze zorganizuje dla uczestników badania specjalistyczne.

Projekt dotyczy Priorytetu VII Promocja integracji społecznej, działanie 7.1 Rozwój i upowszechnienie aktywnej integracji, poddziałanie 7.1.2 Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji przez powiatowe centra pomocy rodzinie.
Projekt współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

Informacje o artykule

Autor:	
Zredagował(a):	
Data powstania:	30.01.2012 13:37
Data ostatniej modyfikacji:	23.01.2014 12:04
Liczba wyświetleń:	2170
Wydrukowano z serwisu:	www.pcprgora.samorzady.pl
Wydrukowano dnia:	2026-11-10 16:55:50