2012-01-30 12:01:59

ZAJĘCIA REHABILITACYJNE DLA NIEPEŁNOSPRAWNYCH

Uczestnicy projektu systemowego ***Mit a prawda – łamiemy bariery i stereotypy*** zakończyli udział w zajęciach rehabilitacyjnych, które Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Górze zorganizowało w Specjalistycznym Ośrodku Rehabilitacyjnym „Leśna Polana" w Ustroniu Morskim w terminie od 30.05.2009 do 06.06.2009r.

Podczas pobytu na zajęciach w ośrodku uczestnik projektu brał udział w zajęciach grupowych i indywidualnych. Osoby niepełnosprawne korzystały z zabiegów rehabilitacyjnych w zależności od rodzaju niepełnosprawności. (inhalacje, solux, hydromasaż, boa kkld, laser, magnetronic, borowina, elektroterapia, jacuzii, krioterapia, masaż wirowy,bioptron, klimatoterapia). Ponadto uczestnicy projektu brali czynny udział w zajęciach ruchowych – porannej gimnastyce ogólnousprawniającej oraz zajęciach na basenie.W trakcie zajęć rehabilitacyjnych odbyła się wycieczka do Kołobrzegu, rejs statkiem po morzu, zwiedzanie ogrodów botanicznych „ HORTULUS", przejazd ciuchcią po Ustroniu Morskim i okolicach, zwiedzanie skansenu chleba. Uczestnicy mieli okazję zapoznać się z walorami nadmorskiego krajobrazu i kulturą regionu.Każdy z uczestników brał udział w spotkaniach integracyjnych – ognisko, grill ze śpiewem i zabawą taneczną na świeżym powietrzu, wieczorki taneczne. Zajęcia rehabilitacyjne przyczyniły się do ogólnej poprawy funkcjonowania każdego uczestnika, polepszenie sprawności fizycznej i kondycji psychicznej, jak również wpłynęły na wzmocnienie odporności. Zajęcia rehabilitacyjne to początek aktywnej integracji dotyczącej aktywizacji zdrowotnej dla uczestników projektu realizowanego przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Górze.

Projekt współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu SpołecznegoDziałanie 7.1 Rozwój i upowszechnienie aktywnej integracji Poddziałanie 7.1.2 Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji przez powiatowe centra pomocy rodzinie

Informacje o artykule

Autor:	
Zredagował(a):	
Data powstania:	30.01.2012 12:01
Data ostatniej modyfikacji:	23.01.2014 11:47
Liczba wyświetleń:	2286
Wydrukowano z serwisu:	www.pcprgora.samorzady.pl
Wydrukowano dnia:	2026-11-10 16:55:37