2012-01-30 11:10:41

## Zajęcia rehabilitacyjne najskuteczniejszą formą aktywizacji zdrowotnej

Zakończyły się zajęcia rehabilitacyjne w Pomorskim Centrum Rehabilitacji w Jarosławcu zorganizowane przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Górze dla uczestników projektu systemowego „ Mit a prawda - łamiemy bariery i stereotypy".

W dniach od 27 września do 10 października uczestnicy projektu brali udział w zajęciach rehabilitacyjnych ogólnousprawniających z programem rekreacyjno - wypoczynkowym. Z każdym z uczestników przeprowadzono wywiad pielęgniarski a następnie odbyło się badanie lekarskie. Podczas badania lekarz w ośrodku wykorzystał również konsultacje kardiologiczne i reumatologiczne, które uczestnicy projektu otrzymali podczas przeprowadzonych w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie konsultacji specjalistycznych.

Na podstawie przeprowadzonego badania zastosowano zabiegi fizjoterapeutyczne indywidualnie dla każdego uczestnika w zależności od stwierdzonych schorzeń i rodzaju ograniczeń wynikających z niepełnosprawności, między innymi: masaż suchy automatyczny i limfatyczny, okłady borowinowe, krioterapie, biostymulacje, lasery, kąpiele solankowe i bocheńskie, magnoterapie, ultradźwięki, hydromasaż, inhalacje, prądy interferencyjne.

Podczas pobytu na zajęciach rehabilitacyjnych uczestnicy korzystali z zajęć integracyjnych organizowanych na świeżym powietrzu: grille, wieczorki taneczne i biesiady. Pobyt na zajęciach rehabilitacyjnych korzystnie wpłynął na każdego uczestnika projektu, ponieważ zajęcia w ośrodku propagowały zdrowy i aktywny tryb życia - umożliwiający nawiązanie relacji społecznych i podniesienie poziomu kultury osobistej.

Zajęcia z zakresu rehabilitacji społecznej przyczynią się do ogólnej poprawy funkcjonowania każdego uczestnika - polepszenie sprawności fizycznej i kondycji psychicznej, wzmocnienie odporności i rozwijanie zainteresowań. Ponadto uczestnicy mieli okazje zapoznać się z walorami nadmorskiego krajobrazu i kultury regionu.

Uczestnicy projektu brali czynny udział w zawodach i konkursach organizowanych w ośrodku, za które zdobywali pierwsze miejsca i wyróżnienia.

Pobyt w ośrodku rehabilitacyjnym na zajęciach rehabilitacyjnych przyczynił się do osiągnięcia rezultatów zamierzonych w projekcie.

Podczas pobytu na zajęciach rehabilitacyjnych prowadzony był stały monitoring przebiegu zajęć.

Projekt współfinansowany jest ze środków
Unii Europejskiej

w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

**Informacje o artykule**

| | |
|---|---|
| **Autor:** | |
| **Zredagował(a):** | |
| **Data powstania:** | 30.01.2012 11:10 |
| **Data ostatniej modyfikacji:** | 23.01.2014 12:05 |
| **Liczba wyświetleń:** | 2242 |
| **Wydrukowano z serwisu:** | www.pcprgora.samorzady.pl |
| **Wydrukowano dnia:** | 2026-11-10 16:55:58 |