2018-01-30 08:52:35

Podnoszenie kompetencji życiowych i umiejętności społeczno-zawodowych

W ramach realizowanego projektu „Człowiek jest zawsze najważniejszy” z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Dolnośląskiego 2014-2020 ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Górze zorganizowało dla uczestników projektu dwudniowe zajęcia warsztatowe wyjazdowe, które odbyły się w dniach 16 -17 stycznia br w Sali konferencyjnej hotelu Green w Komornikach
Zajęcia prowadziła Karolina Rzepka trener psycholog z New Chellenge – Kraków Podczas zajęć uczestnicy zapoznali się z takimi zagadnieniami jak: poczucie własnej wartości . rozwój osobowości, kształtowanie technik komunikacji w tym sztuka nawiązywania kontaktu, budowanie klimatu rozmowy, komunikacja niewerbalna, sterowanie rozmową , mowa ciała, twórcze rozwiązywanie problemów, umiejętność radzenia sobie ze stresem, motywacja, wyznaczanie celów zawodowych, wzajemna wymiana doświadczeń oraz umiejętność rozpoznawania emocji. W zajęciach grupowych uczestników wspomagał trener pedagog Filip Zaręba, a uzupełnieniem zajęć były ćwiczenia relaksacyjne. Po zakończonych zajęciach, kadra PCPR realizująca projekt zorganizowała dla całej grupy spotkanie integracyjne podczas którego pracownicy socjalni byli do dyspozycji każdego uczestnika prowadząc jednocześni pracę socjalną.
Warsztaty odbywały się w formie wyjazdowej co stanowi dodatkowy akcent edukacyjno-poznawczy oraz integracyjny. Uczestnicy bardzo wysoko ocenili umiejętności trenerów w zakresie przekazywania wiedzy, efektywnego wykorzystania czasu, a przede wszystkim umiejętności zaangażowania grupy w bardzo aktywny udział w zajęciach.

Projekt „Człowiek jest zawsze najważniejszy” współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego” z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Dolnośląskiego 2014-2020 , Oś Priorytetowa 9 Włączenie Społeczne, Działanie 9.1 Aktywna Integracja, Poddziałanie 9.1.1 Aktywna Integracja-konkursy horyzontalne, pierwszy typ operacji 9.1.A. Konkurs nr: RPDS.09.01.01-IP.02.02-008/15

Fundusze Europejskie Program Regionalny
DOLNY ŚLĄSK
Unia Europejska Europejski Fundusz Społeczny

Informacje o artykule

Autor:	
Zredagował(a):	Redakcja
Data powstania:	30.01.2018 08:52
Data ostatniej modyfikacji:	
Liczba wyświetleń:	2008
Wydrukowano z serwisu:	www.pcprgora.samorzady.pl
Wydrukowano dnia:	2026-11-10 16:56:23