2017-09-08 12:43:21

Asertywność-Trening kształtowania kompetencji życiowych w dokonywaniu zmian

W ramach realizowanego projektu „Człowiek jest zawsze najważniejszy” z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Dolnośląskiego 2014-2020 ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Górze zorganizowało dla uczestników II edycji projektu dwudniowe zajęcia warsztatowe stacjonarne: trening kształtowania kompetencji życiowych w dokonywaniu zmian, które odbyły się w dniach 29.08.2017-30.08.2017 roku w Sali konferencyjnej Astii w Górze.

Zajęcia prowadził Mirosław Schóen trener z Centrum Rozwiązywania Problemów Społecznych w Warszawie . Podczas zajęć uczestnicy zapoznali się z takimi zagadnieniami jak: skuteczna komunikacja i autoprezentacja, poczucie własnej wartości do zmiany sytuacji życiowej, asertywności podniesienie kompetencji życiowych, umiejętności społeczno-zawodowe oraz pełnienie ról społecznych. Podczas zajęć uczestnicy pracowali w grupach i indywidualnie biorąc czynny udział w zajęciach poprzez odgrywanie ról społecznych z wykorzystaniem zdobytych asertywnych umiejętności.

Uczestnicy bardzo wysoko ocenili umiejętności trenera w zakresie przekazywania wiedzy, efektywnego wykorzystania czasu, a przede wszystkim umiejętności zaangażowania grupy w aktywny udział w zajęciach.

Obecnie PCPR przygotowuje dla uczestników kolejną formę wsparcie: będzie to aktywizacja zdrowotna – zajęcia rehabilitacyjne.

Projekt „Człowiek jest zawsze najważniejszy” współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego” z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Dolnośląskiego 2014-2020 , Oś Priorytetowa 9 Włączenie Społeczne, Działanie 9.1 Aktywna Integracja, Poddziałanie 9.1.1 Aktywna Integracja-konkursy horyzontalne, pierwszy typ operacji 9.1.A.

Fundusze Europejskie Program Regionalny
DOLNY ŚLĄSK
Unia Europejska Europejski Fundusz Społeczny

Informacje o artykule

Autor:	
Zredagował(a):	Redakcja
Data powstania:	08.09.2017 12:43
Data ostatniej modyfikacji:	
Liczba wyświetleń:	1895
Wydrukowano z serwisu:	www.pcprgora.samorzady.pl
Wydrukowano dnia:	2026-11-10 16:56:03