2017-09-06 13:09:32

Rozwój osobisty w budowaniu motywacji do dokonywania zmian

W ramach realizowanego projektu „Człowiek jest zawsze najważniejszy” z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Dolnośląskiego 2014-2020 ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Górze zorganizowało dla uczestników projektu dwudniowe zajęcia warsztatowe wyjazdowe, które odbyły się w dniach 27-28 czerwca br w Sali konferencyjnej Pałacu w Krotoszycach.

Zajęcia prowadziła Joanna Płotnicka trener psycholog z Miedziowego Centrum Doskonalenia Kadr z Lubinia. Podczas zajęć uczestnicy zapoznali się z takimi zagadnieniami jak: Samopoznanie, kim jestem, moje potrzeby, odkrywanie własnych umiejętności, możliwości oraz wykorzystywanie ich w kształtowaniu drogi zawodowej, wzmacniane poczucia własnej wartości, asertywność, rozwijanie umiejętności pracy w zespole. Uzupełnieniem zajęć były ćwiczenia relaksacyjne. Po zakończonych zajęciach, kadra PCPR realizująca projekt zorganizowała dla całej grupy spotkanie integracyjne podczas którego pracownicy socjalni byli do dyspozycji każdego uczestnika prowadząc jednocześni pracę socjalną.

Warsztaty odbywały się w formie wyjazdowej co stanowi dodatkowy akcent edukacyjno- poznawczy oraz integracyjny. Uczestnicy bardzo wysoko ocenili umiejętności trenera w zakresie przekazywania wiedzy, efektywnego wykorzystania czasu, a przede wszystkim umiejętności zaangażowania grupy w aktywny udział w zajęciach.

Była to ostatnia forma wsparcia dla uczestników I edycji projektu.

Projekt „Człowiek jest zawsze najważniejszy” współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego” z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Dolnośląskiego 2014-2020 , Oś Priorytetowa 9 Włączenie Społeczne, Działanie 9.1 Aktywna Integracja, Poddziałanie 9.1.1 Aktywna Integracja-konkursy horyzontalne, pierwszy typ operacji 9.1.A. Konkurs nr: RPDS.09.01.01-IP.02.02-008/15

Informacje o artykule

Autor:	
Zredagował(a):	Redakcja
Data powstania:	06.09.2017 13:09
Data ostatniej modyfikacji:	08.09.2017 13:06
Liczba wyświetleń:	1935
Wydrukowano z serwisu:	www.pcprgora.samorzady.pl
Wydrukowano dnia:	2026-11-10 16:56:11