2017-02-09 10:41:30

Trening kształtowania kompetencji życiowych w dokonywaniu zmian

W ramach realizowanego projektu „Człowiek jest zawsze najważniejszy” z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Dolnośląskiego 2014-2020 ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Górze zorganizowało dla uczestników projektu dwudniowe zajęcia warsztatowe stacjonarne: trening kształtowania kompetencji życiowych w dokonywaniu zmian , które odbyły się w dniach 30-31.01.2017 roku w Sali konferencyjnej Asti w Górze.

Zajęcia prowadził Mirosław Schoen trener z Centrum Rozwiązywania Problemów Społecznych w Warszawie . Podczas zajęć uczestnicy zapoznali się z takimi zagadnieniami jak: skuteczna komunikacja i autoprezentacja, poczucie własnej wartości do zmiany sytuacji życiowej, asertywności podniesienie kompetencji życiowych, umiejętności społeczno-zawodowe oraz pełnienie ról społecznych. Podczas zajęć uczestnicy pracowali w grupach i indywidualnie biorąc czynny udział w zajęciach poprzez odgrywanie ról społecznych z wykorzystaniem zdobytych asertywnych umiejętności.

Uczestnicy bardzo wysoko ocenili umiejętności trenera w zakresie przekazywania wiedzy, efektywnego wykorzystania czasu, a przede wszystkim umiejętności zaangażowania grupy w aktywny udział w zajęciach.

Obecnie PCPR przygotowuje dla uczestników kolejną formę wsparcie: będzie to aktywizacja edukacyjna-kurs podstawowej obsługi komputera i stron internetowych. .

Projekt „Człowiek jest zawsze najważniejszy” współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego” z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Dolnośląskiego 2014-2020 , Oś Priorytetowa 9 Włączenie Społeczne, Działanie 9.1 Aktywna Integracja, Poddziałanie 9.1.1 Aktywna Integracja-konkursy horyzontalne, pierwszy typ operacji 9.1.A. Konkurs nr: RPDS.09.01.01-IP.02.02-008/15

Informacje o artykule

Autor:	
Zredagował(a):	Redakcja
Data powstania:	09.02.2017 10:41
Data ostatniej modyfikacji:	
Liczba wyświetleń:	1488
Wydrukowano z serwisu:	www.pcprgora.samorzady.pl
Wydrukowano dnia:	2026-11-10 17:06:07