2015-05-13 11:13:43

Zajęcia rehabilitacyjne dla uczestników projektu

Uczestnicy projektu systemowego *Mit a prawda – łamiemy bariery i stereotypy* w dniach od 25.04.2015r. do 02.05.2015r. uczestniczyli w zajęciach rehabilitacyjnych, które Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Górze zorganizowało w Sanatorium Uzdrowiskowym *Bałtyk* w Kołobrzegu.

Zajęcia rozpoczęły się wstępnym badaniem lekarskim z ordynacją zabiegów (stosownie do rodzaju i stopnia niepełnosprawności: inhalacje, hydromasaże, okłady borowinowe, masaże suche, aquavibron, kąpiele wirowe, inhalacje, solux, borowina, jacuzii, masaż wirowy). Uczestnikom zapewniono całodobową opiekę medyczno-pielęgniarską. Każdego dnia prowadzona była gimnastyka usprawniająca na basenie.

W trakcie zajęć zorganizowano uczestnikom wycieczki z przewodnikiem po Kołobrzegu, podczas, których uczestnicy zapoznali się z kulturą regionu i walorami nadmorskiego krajobrazu. W trakcie zajęć odbył się również rejs statkiem w morze.

Ośrodek zapewnił uczestnikom animacje kulturowe – spotkania integracyjne, zabawy taneczne.

W badaniach ankietowych uczestnicy bardzo wysoko ocenili przebieg zajęć rehabilitacyjnych oraz współpracę z PCPR – stwierdzając jednoznacznie, że zajęcia te spełniły ich oczekiwania.

Zajęcia rehabilitacyjne to najskuteczniejsza forma aktywizacji zdrowotnej związana z odpoczynkiem, poprawą stanu zdrowia, podnosząca sprawność fizyczną i psychiczną, usprawniająca ruchowo, umożliwiająca kontakt z przyrodą i rozwijająca zainteresowania.

Obecnie uczestnicy projektu biorą udział w zespole ćwiczeń fizycznych usprawniających psychoruchowo.

Projekt współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

Działanie 7.1 Rozwój i upowszechnienie aktywnej integracji

Poddziałanie 7.1.2 Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji przez powiatowe centra pomocy rodzinie

Informacje o artykule

Autor:	
Zredagował(a):	Redakcja
Data powstania:	13.05.2015 11:13
Data ostatniej modyfikacji:	13.05.2015 11:29
Liczba wyświetleń:	2110
Wydrukowano z serwisu:	www.pcprgora.samorzady.pl
Wydrukowano dnia:	2026-11-10 16:56:04