

## **Zajęcia rehabilitacyjne dla uczestników projektu**

Uczestnicy projektu systemowego *Mit a prawda – łamiemy bariery i stereotypy* w dniach od 25.04.2015r. do 02.05.2015r. uczestniczyli w zajęciach rehabilitacyjnych, które Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Górze zorganizowało w Sanatorium Uzdrawiskowym *Bałtyk* w Kołobrzegu.

Zajęcia rozpoczęły się wstępnym badaniem lekarskim z ordynacją zabiegów (stosownie do rodzaju i stopnia niepełnosprawności: inhalacje, hydromasaże, okłady borowinowe, masaże suche, aquavibron, kąpiele wirowe, inhalacje, solux, borowina, jacuzzi, masaż wirowy). Uczestnikom zapewniono całodobową opiekę medyczno-pielęgniarską. Każdego dnia prowadzona była gimnastyka usprawniająca na basenie.

W trakcie zajęć zorganizowano uczestnikom wycieczki z przewodnikiem po Kołobrzegu, podczas których uczestnicy zapoznali się z kulturą regionu i walorami nadmorskiego krajobrazu. W trakcie zajęć odbył się również rejs statkiem w morze.

Ośrodek zapewnił uczestnikom animacje kulturowe – spotkania integracyjne, zabawy taneczne.

W badaniach ankietowych uczestnicy bardzo wysoko ocenili przebieg zajęć rehabilitacyjnych oraz współpracę z PCPR – stwierdzając jednoznacznie, że zajęcia te spełniły ich oczekiwania.

Zajęcia rehabilitacyjne to najskuteczniejsza forma aktywizacji zdrowotnej związana z odpoczynkiem, poprawą stanu zdrowia, podnosząca sprawność fizyczną i psychiczną, usprawniająca ruchowo, umożliwiającą kontakt z przyrodą i rozwijającą zainteresowania.

Obecnie uczestnicy projektu biorą udział w zespole ćwiczeń fizycznych usprawniających psychoruchowo.

*Projekt współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.*

*Działanie 7.1 Rozwój i upowszechnienie aktywnej integracji*

*Poddziałanie 7.1.2 Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji przez powiatowe centra pomocy rodzinie*

### **Informacje o artykule**

**Autor:**

**Zredagował(a):** Redakcja

**Data powstania:** 13.05.2015 11:13

**Data ostatniej modyfikacji:** 13.05.2015 11:29

**Liczba wyświetleń:** 1995

**Wydrukowano z serwisu:** [www.pcprgora.samorzady.pl](http://www.pcprgora.samorzady.pl)

**Wydrukowano dnia:** 2026-05-20 08:08:38