2015-03-20 12:53:12

Profilaktyka chorób nowotworowych

Profilaktyka chorób nowotworowych to temat II bloku tematycznego poradnictwa specjalistycznego, które Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Górze zorganizowało dnia 12 marca 2015r. w sali kinowej Domu Kultury w Górze, w związku z realizacją VIII edycji projektu systemowego Mit a prawda łamiemy bariery i stereotypy, współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego z Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki.

Kierownik PCPR Bożena Merta- koordynator projektu, powitała uczestniczących w spotkaniu uczestników projektu z 2015 roku, absolwentów projektu 2008-2014 oraz przybyłych na spotkanie mieszkańców powiatu górowskiego korzystających z usług PCPR. Spotkanie miało charakter wyjątkowy, ponieważ Realizatorzy projektu zaprosili również małżonków, członków rodziny i przyjaciół uczestników i absolwentów projektu.

Obecni na spotkaniu wysłuchali prelekcji o czynnikach ryzyka występowania raka piersi, raka szyjki macicy oraz raka jelita grubego wygłoszonej przez prelegenta- dr n. med. Agnieszkę Ignatowicz – Pacynę z Dolnośląskiego Centrum Onkologii we Wrocławiu. Pani doktor szeroko omówiła objawy, rozpoznawanie, diagnostykę, a przede wszystkim profilaktykę tych niebezpiecznych chorób, udzieliła wielu cennych rad i wskazówek dotyczących zdrowego stylu życia. Podkreśliła o konieczności przestrzegania zasad zdrowego trybu życia, który nie tylko poprawia stan zdrowia, ale także wpływa na lepsze samopoczucie, kondycję fizyczną i psychiczną a nawet urodę.

Z wielkim zainteresowaniem i skupieniem obecni na spotkaniu wsłuchiwali się w prelekcję w związku z czym nawiązała się dyskusja. Pani doktor udzieliła odpowiedzi na pytania osób uczestniczących w spotkaniu. Prelekcja służyła edukacji prozdrowotnej społeczności lokalnej, prelegent mówiła o konieczności promowania zdrowego stylu życia, a przede wszystkim wykonywaniu badań diagnostycznych. Kończąc swoje wystąpienie prelegent dr n. med. Agnieszka Ignatowicz – Pacyna podziękowała za uwagę, podkreślając, że stan naszego zdrowia w dużej mierze zależy od nas samych.

Kierownik PCPR w Górze podziękowała Pani doktor za ciekawy wykład, za wszelkie wyjaśnienia i ustosunkowanie się do nurtujących problemów.

Kierownik PCPR na zakończenie podkreśliła, iż mając świadomość co nam szkodzi lepiej jest zapobiegać chorobom niż je leczyć, a spotkanie utwierdziło nas w przekonaniu, że zdrowie jest wartością największą, najcenniejszą i należy je pielęgnować.

Projekt dotyczy Priorytetu VII Promocja integracji społecznej,

działanie 7.1 Rozwój i upowszechnienie aktywnej integracji,

poddziałanie 7.1.2 Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji przez powiatowe centra pomocy rodzinie.

Projekt współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

Informacje o artykule

Autor:
Zredagował(a): Redakcja
Data powstania: 20.03.2015 12:53
Data ostatniej modyfikacji:
Liczba wyświetleń: 2913
Wydrukowano z serwisu: www.pcprgora.samorzady.pl
Wydrukowano dnia: 2026-11-10 16:56:01