2014-10-13 10:23:46

Trening kompetencji społecznych

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Górze w związku z kolejnym zadaniem z zakresu aktywizacji społecznej w ramach projektu Mit a prawda- łamiemy bariery i stereotypy zorganizowało dwudniowe zajęcia warsztatowe, które odbyły się w dniach 03- 04 października br. w sali konferencyjnej Rezydencji AS w Karpaczu. Zajęcia „Trening kompetencji społeczno - zawodowych" prowadził Igor Stasiuk trener- wykładowca z *Kancelarii Prawno Szkoleniowej z Krasnegostawu.*

Podczas zajęć uczestnicy zapoznali się z takimi zagadnieniami jak: budowanie wiary w możliwości pokonania psychospołecznych barier i ograniczeń, wzrost umiejętności psychospołecznych, wzrost umiejętności budowania korzystnych relacji społecznych, budowanie postawy otwartości na potrzeby innych, kształtowanie motywacji zmian, zmniejszenie tendencji do stereotypowego myślenia, wzrost poczucia własnej wartości, kształtowanie pozytywnego myślenia o sobie, wzrost poczucia bezpieczeństwa, konstruktywne dochodzenie do porozumienia na drodze negocjacji, umiejętności parafrazowania oraz konflikt wartości.

Poprzez aktywny udział w zajęciach uczestnicy poznawali, jak kontrolować nadmierne reakcje emocjonalne na słowa i poglądy innych, a także odnajdywać w sobie pozytywne cechy, których na co dzień nie dostrzegamy, zapoznali się z technikami asertywności, typologią zachowań oraz zasadami poprawnej komunikacji.

Warsztaty odbywały się w formie wyjazdowej co stanowiło dodatkowy akcent edukacyjno- poznawczy. Wspólna wycieczka okazała się skuteczną metodą integracji.

Uczestnicy i realizatorzy projektu bardzo wysoko ocenili trenera w zakresie umiejętności przekazywania wiedzy, stwarzania odpowiedniej atmosfery, efektywnego wykorzystanie czasu, a przede wszystkim umiejętności zaangażowania uczestników, czego efektem było włączenie się do dyskusji jak również aktywny udział w ćwiczeniach praktycznych, grupowych i indywidualnych.

Obecnie PCPR przygotowuje dla uczestników ciąg dalszy poradnictwa specjalistycznego z zakresu ulg i uprawnień osób niepełnosprawnych.

Projekt współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach

Europejskiego Funduszu Społecznego

Działanie 7.1 Rozwój i upowszechnienie aktywnej integracji

Poddziałanie 7.1.2 Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji przez powiatowe centra pomocy rodzinie

Informacje o artykule

Autor:	
Zredagował(a):	Redakcja
Data powstania:	13.10.2014 10:23
Data ostatniej modyfikacji:	21.11.2014 09:26
Liczba wyświetleń:	2251
Wydrukowano z serwisu:	www.pcprgora.samorzady.pl
Wydrukowano dnia:	2026-11-10 16:56:05