2014-05-08 13:26:48

Zajęcia rehabilitacyjne dla uczestników projektu

Uczestnicy VII edycji projektu systemowego *Mit a prawda – łamiemy bariery i stereotypy* w dniach od 26.04 – 03.05 br. uczestniczyli w zajęciach rehabilitacyjnych, które Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Górze zorganizowało w Ośrodku Rehabilitacyjno – Wypoczynkowym *Syrena* w Mielnie.

Zajęcia rozpoczęły się wstępnym badaniem lekarskim z ordynacją zabiegów stosownie do rodzaju dysfunkcji (inhalacje, solux, borowina, elektroterapia, jacuzii, krioterapia, masaż wirowy, bioptron, klimatoterapia, aquavibron). Ogromne zainteresowanie uczestnicy wykazali czynnym udziałem w gimnastyce z rehabilitantem na basenie.

W trakcie zajęć rehabilitacyjnych odbyła się wycieczka do Gąsek w celu zwiedzenia latarni morskiej, wycieczka autokarowa do Kołobrzegu – zwiedzanie miasta i jego zabytków, rejs statkiem po morzu, a następnie zwiedzanie ogrodów tematycznych HORTULUS w Dobrzycy, w których zgromadzonych jest ponad 6 tysięcy gatunków i odmian roślin zachwycających szeroką paletą barw i rozmaitością kształtów. Uczestnicy mieli okazję zapoznać się również z walorami nadmorskiego krajobrazu i kulturą regionu.

Ośrodek zapewnił animacje kulturowe – spotkania integracyjne, ogniska oraz uroczystą kolację z zabawą taneczną.

Podczas pobytu na zajęciach grupa uczciła minutą ciszy pamięć zmarłego uczestnika projektu Władysława Ziemby, który był uczestnikiem obecnej edycji projektu.

Kierownik PCPR przekazała serdeczne podziękowania dla kadry kierowniczej Ośrodka za należyte wykonanie powierzonego zadania, personelowi i pracownikom obsługi za życzliwość i uprzejmość, lekarzowi prowadzącemu za troskliwą opiekę medyczną, ciepłe słowa i nieustający uśmiech, wysoko oceniając profesjonalizm i doświadczenie rehabilitantów i fizjoterapeutów.

Z odbytych zajęć pracownicy PCPR przygotowali reportaż fotograficzny, który wykorzystany będzie do oceny rezultatów osiągniętych w projekcie.

Zajęcia rehabilitacyjne to najskuteczniejsza forma aktywizacji zdrowotnej, która bezpośrednio poprawia sprawność fizyczną, usprawnia ruchowo, a przede wszystkim umożliwia bezpośredni kontakt z przyrodą. Zajęcia rehabilitacyjne przyczyniły się do ogólnej poprawy funkcjonowania każdego uczestnika, polepszenia sprawności fizycznej i kondycji psychicznej.

W badaniach ankietowych uczestnicy bardzo wysoko ocenili przebieg zajęć rehabilitacyjnych oraz współpracę z PCPR – stwierdzając jednoznacznie, że zajęcia te spełniły ich oczekiwania.

W dalszym etapie projektu Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie zorganizuje zespół ćwiczeń fizycznych usprawniających psychoruchowo.

Projekt współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Działanie 7.1 Rozwój i upowszechnienie aktywnej integracji

Poddziałanie 7.1.2 Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji przez powiatowe centra pomocy rodzinie

Informacje o artykule

Autor:	
Zredagował(a):	Redakcja
Data powstania:	08.05.2014 13:26
Data ostatniej modyfikacji:	
Liczba wyświetleń:	2410
Wydrukowano z serwisu:	www.pcprgora.samorzady.pl
Wydrukowano dnia:	2026-11-10 16:56:10