2013-04-22 12:45:31

# AKTYWIZACJA SPOŁECZNA W PROJEKCIE PCPR

Realizując VI edycję projektu systemowego *Mit a prawda - łamiemy bariery i stereotypy,* Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Górze rozpoczęło działania aktywnej integracji organizując uczestnikom projektu zajęcia warsztatowe na temat: *Asertywność – trening kształtowania kompetencji życiowych w dokonywaniu zmian. Aktywizacja społeczna to jeden z trzech instrumentów wsparcia które zastosowane będą w projekcie.* Zajęcia odbywały się w dniach od 16 do 17 kwietnia 2013r., prowadzone były przez doświadczonego trenera Joannę Motylską- Komsta z Fundacji Rozwoju Demokracji Lokalnej z Wrocławia, z którą PCPR od lat współpracuje i zleciło realizację tego zadania po raz kolejny.

Podczas zajęć uczestnicy projektu zapoznali się z następującą tematyką: dokonywanie zmian i kierowanie nimi, odkrywanie swoich mocnych stron i zasobów do zmian, budowanie motywacji własnej, poczucie własnej wartości jako zasób, asertywność- budowanie pewności siebie w wykorzystaniu swoich umiejętności i potencjału.

Podczas warsztatów trener przeprowadziła również zajęcia relaksacyjne w terenie. Zajęcia miały charakter praktyczny, co w dużej mierze przyczyniło się do aktywnej współpracy między uczestnikami i podejmowanie działań w grupie. Uczestnicy bardzo chętnie i aktywnie uczestniczyli w zajęciach, bardzo wysoko ocenili trenera zwracając uwagę na umiejętność przekazywania wiedzy i stworzenie odpowiedniej atmosfery podczas zajęć.

Właściwie dobrana tematyka zajęć przyczyniła się w dużej mierze do zadowolenia uczestników, co zostało potwierdzone w wypełnionych ankietach i podczas rozmów z uczestnikami. Była to pierwsza część warsztatów- zajęcia będą kontynuowane w miesiącu październiku.

Obecnie uczestnicy projektu przygotowują się do zajęć rehabilitacyjnych w specjalistycznym ośrodku rehabilitacyjnym.

***Projekt dotyczy Priorytetu VII Promocja integracji społecznej,***

***działanie 7.1 Rozwój i upowszechnienie aktywnej integracji,***

***poddziałanie 7.1.2 Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji przez powiatowe centra pomocy rodzinie.***

***Projekt współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.***

**Informacje o artykule**

| | |
|---|---|
| **Autor:** | |
| **Zredagował(a):** | Redakcja |
| **Data powstania:** | 22.04.2013 12:45 |
| **Data ostatniej modyfikacji:** | |
| **Liczba wyświetleń:** | 1645 |
| **Wydrukowano z serwisu:** | www.pcprgora.samorzady.pl |
| **Wydrukowano dnia:** | 2026-11-10 17:06:23 |